

PLANO INSTRUCIONAL – PROMOÇÃO SOCIAL - PS

Título da atividade da PS: Saúde Materno Infantil Área de Atividades: Saúde Atividade:	Tipo da Programação / Estratégias Educativas: Treinamentos / Participação
---	--

INSTRUTOR

Nome:
Profissão:
Entidade a que se vincula ou onde trabalha:

PARTICIPANTES

Nº de participantes: Participantes do sexo masculino: Participantes do sexo feminino: Com escolaridade: Ensino fundamental completo: Ensino Médio Completo: Ensino Superior Completo: Sem escolaridade: Participantes com necessidades especiais ou deficiências – (especificar as necessidades):	Produtores Rurais: Trabalhadores assalariados: Trabalhadores autônomos: Idade: de 16 a 18 anos: Acima de 18 anos: Raça ou cor: Preta: Branca: Parda: Amarela: Indígena:
--	--

Data da Elaboração do Plano _____/_____/_____	Carga Horária Total: 24horas	Período De Realização	Local de realização da atividade: Período de realização da atividade: Assinatura do Instrutor:
---	--	------------------------------	---

OBJETIVO GERAL: Proporcionar aos participantes na área da saúde conhecimentos e técnicas adequadas, segundo a legislação vigente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONTEÚDO	TÉCNICAS INSTRUCCIONAIS	AVALIAÇÃO	RECURSOS INSTRUCCIONAIS	CARGA HORÁRIA
1. Contextualizar o SENAR, verbalmente, identificando os aspectos legais e técnico-instrucionais	<p>*Eixo Mobilizador</p> <p>1.1 Apresentação do instrutor e dos participantes: 1.2 O que é o SENAR 1.3 Contrato de Convivência 1.4 Avaliação 1.5 Certificação</p>	<p>Exposição dinamizada</p> <p>Ginástica laboral</p>	<p>Questionamento Oral</p> <p>Observação da participação</p>	<p>Projeto multimídia, Notebook, Material informativo Brasão pessoal</p>	<p>EM: 2h T:0 P(Q): 0 A: 0 I: 0 CH:2h</p>
2. Destacar os aspectos importantes do processo ensino aprendizagem, visualmente, destacando a importância da aprendizagem na saúde.	<p>2.1 Informações sobre o processo de ensino aprendizagem</p>	<p>Exposição dinamizada</p>	<p>Questionamento Oral</p> <p>Observação da participação</p>	<p>Material informativo Brasão pessoal</p>	<p>EM: 0 T:60min P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min CH: 2h</p>
3. Recomendar cuidados, visualmente, durante o período de gravidez.	<p>3.1 Orientações sobre os cuidados com a gestantes</p>	<p>Exposição dinamizada</p>	<p>Observação da participação</p>	<p>Material informativo Banner</p>	<p>EM: 0 T:60min P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min</p>

					CH: 2h
4. Orientar sobre os exames obrigatórios, verbalmente, durante o período de gravidez.	4.1 Recomendações sobre os exames e vacinas	Exposição dinamizada	Questionamento Oral Observação da participação	Material informativo Banner Esplanação	EM: 0 T:60min P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min CH: 2h
5. Destacar os aspectos importantes da comunicação, verbalmente, conforme orientação técnica.	5.1 Apresentação da comunicação	Exposição dinamizada	Observação da participação	Material informativo Banner	EM: 0 T:60min P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min CH: 2h
6. Informar a composição do leite materno, verbalmente, dando ênfase quanto à necessidade de aplicar as técnicas corretas.	6.1 Informações dos nutrientes	Demonstração	Observação da participação Observação do desempenho	Compartilhando informações Dinâmica	EM: 0 T:60min P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min CH: 2h
7. Informar sobre os benefícios imediato e a longo prazo,	7.1 Informações gerais dos benefícios conforme	Exposição dinamizada	Questionamento Oral	Material informativo	EM: 0 T:60min

verbalmente, conforme orientação técnica.	comprovação científica	Demonstração	Observação da participação Observação do desempenho		P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min CH: 2h
8. Orientar sobre a maneira correta de pegar a mama, manualmente, dando ênfase quanto à necessidade de aplicar as técnicas corretas.	8.1 Apresentação correta da pega	Demonstração	Observação do desempenho	Mama artificial	EM: 0 T:60min P(Q): 2(20)= 40min A: 15min I: 5min CH: 2h
9. Banhar e cuidar do coto umbilical, manualmente, dando ênfase quanto à necessidade de aplicar as técnicas corretas.	9.1 Informações gerais 9.2 Informações técnicas sobre profilaxia	Exposição dinamizada Demonstração do método	Questionamento Oral Observação da participação Observação do desempenho	Material informativo Boneca Banheira e produtos de higiene Toalha	EM: 0 T:100min P(Q): 6(20)= 120min A: 10min I: 10min CH: 4h
10. Orientar sobre a importância das vacinas, visualmente, dando ênfase quanto à necessidade para prevenção de doenças.	10.1 Prevenção de doenças e infecções 10.2 Imunização: Conhecimentos Gerais	Exposição dinamizada, com trabalho em grupo	Questionamento Oral Observação da participação Observação do desempenho	Material informativo Banner	EM: 0 T:160min P(Q): 0 A: 10min I: 10min

					CH: 3h
11. Orientar sobre a nutrição, visualmente, conforme orientação técnica.	11.1 Nutrição com AM exclusivo, conforme OMS	Exposição dinamizada	Observação do desempenho	Folder	EM: 0 T: 55min P(Q): 0 A: 3min I: 2min CH: 60min
Considerações finais					Total: 24hrs